

Giorno 1 (Lunedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PASTA AL RAGU' (3)

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
VITELLONE. CARNE MAGRA (52,50 g)
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (35,00 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (14,00 g) Sedano ,
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (14,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,40 g)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (7,00 g)

SECONDO PIATTO - MOZZARELLA

MOZZARELLA (60,00 g) Latte,

CONTORNO - POMODORI (2)

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (12,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 2 (Martedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (56,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,00 g)

SECONDO PIATTO - FRITTATA AL NATURALE

UOVO DI GALLINA. INTERO (60,00 g) Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CONTORNO - FAGIOLINI (2)

FAGIOLINI* (surgelato) (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (10,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 3 (Mercoledì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PASTA ALL'OLIO EXTRAVERGINE

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)

SECONDO PIATTO - COTOLETTA DI POLLO

POLLO. PETTO (80,00 g)
PANE GRATTUGIATO (8,00 g) Arachidi, Frutta a guscio, Glutine,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)

CONTORNO - PATATE AL FORNO

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 4 (Giovedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - TORTELLONI DI MAGRO AGLI AROMI

TORTELLI DI MAGRO (90,00 g) Arachidi, Crostacei, Frutta a guscio, Glutine, Latte, Molluschi, Pesce, Sedano, Uova,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,50 g)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)

SECONDO PIATTO - POLPETTINE VITELLONE

VITELLONE. CARNE MAGRA (80,00 g)
FARINA DI PISELLI (20,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,80 g)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)

CONTORNO - CAROTE AL FORNO

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (70,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,50 g)

CONTORNO - GELATO

GELATO FIOR DI LATTE (55,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 5 (Venerdì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - RISO ALLO ZAFFERANO

RISO. TIPO PARBOILED (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,60 g)

ZAFFERANO [CROCUS SATIVUS] (q.b.)

SECONDO PIATTO - NUGGETS DI PESCE

MERLUZZO SURGELATO (100,00 g) Crostacei, Molluschi, Pesce ,

FARINA DI FRUMENTO. TIPO 0 (10,00 g) Glutine,

PANE MACINATO (10,00 g) Arachidi, Frutta a guscio, Glutine, Latte, Sedano , Semi di sesamo, Senape, Soia,

LIEVITO DI BIRRA. COMPRESSO (q.b.)

CONTORNO - ZUCCHINE AL FORNO

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 8 (Lunedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (42,00 g)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (7,00 g)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (5,60 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (3,50 g) Sedano ,
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (3,50 g)

SECONDO PIATTO - QUADROTTI DI FRITTATA AL FORMAGGIO (1)

UOVO DI GALLINA. INTERO (60,00 g) Uova ,
GRANA (4,80 g) Latte, Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CONTORNO - CAROTE

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,20 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 9 (Martedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA ALL'OLIO EXTRAVERGINE

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)

SECONDO PIATTO - HAMBURGER CON FORMAGGIO

VITELLONE. CARNE MAGRA (80,00 g)
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (24,00 g)
EDAM. FRESCO (16,00 g) Latte,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)

CONTORNO - ZUCCHINE AL FORNO

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 10 (Mercoledì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - LASAGNE AL PESTO

PASTA ALL'UOVO. fresca (100,00 g) Glutine,Uova ,
LATTE DI VACCA. INTERO (40,00 g) Latte,
PESTO CONFEZIONATO bio macina ligure (30,00 g) Frutta a guscio,Uova ,
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (0,00 g) Glutine,

CONTORNO - FORMAGGIO (PRIMO SALE)

PRIMOSALE (40,00 g) Latte,

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 11 (Giovedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - INSALATA DI RISO POMODORI E MAIS

RISO. TIPO PARBOILED (70,00 g)
POMODORI MATURI [SOLANUM LYCOPERSICUM] (35,00 g)
MAIS DOLCE IN SCATOLA (21,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)

SECONDO PIATTO - NUGGETS DI POLLO

POLLO. PETTO (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (9,60 g)
PANE MACINATO (4,00 g) Arachidi, Frutta a guscio, Glutine, Latte, Sedano, Semi di sesamo, Senape, Soia,
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 0 (4,00 g) Glutine,

CONTORNO - SPINACI

SPINACI [SPINACIA OLERACEA] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,00 g)

CONTORNO - YOGURT

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 12 (Venerdì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (42,00 g)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (7,00 g)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (5,60 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (3,50 g) Sedano ,
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (3,50 g)

SECONDO PIATTO - GIRELLE VEGETARIANE

PASTA SFOGLIA (50,00 g) Arachidi, Frutta a guscio, Glutine, Latte, Uova ,
RICOTTA DI VACCA (40,00 g) Latte,
SPINACI [SPINACIA OLERACEA] (30,00 g)

CONTORNO - FAGIOLINI (2)

FAGIOLINI* (surgelato) (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (10,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 15 (Lunedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - RISO ALLO ZAFFERANO

RISO. TIPO PARBOILED (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,60 g)

ZAFFERANO [CROCUS SATIVUS] (q.b.)

SECONDO PIATTO - FORMAGGIO (CERTOSINO)

CERTOSINO (60,00 g) Latte,

CONTORNO - POMODORI (2)

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (12,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 16 (Martedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (42,00 g)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (7,00 g)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (5,60 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (3,50 g) Sedano ,
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (3,50 g)

SECONDO PIATTO - TONNATO

SUINO. CARNE MAGRA (80,00 g)
MAIONESE (12,00 g) Uova ,
TONNO SOTT'OLIO. SGOCCIOLATO (12,00 g) Crostacei, Molluschi, Pesce ,

CONTORNO - SPINACI

SPINACI [SPINACIA OLERACEA] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 17 (Mercoledì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PIZZA

BASE PER PIZZA (180,00 g) Glutine, Latte, Lupini, Senape, Soia,
MOZZARELLA (36,00 g) Latte,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (27,00 g)

CONTORNO - TACCHINO AFFETTATO

ARROSTO DI FESA DI TACCHINO (40,00 g)

CONTORNO - CAROTE

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (50,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,50 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 18 (Giovedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PASTA ALL'ORTOLANA

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
POMODORI MATURI [SOLANUM LYCOPERSICUM] (35,00 g)
ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (21,00 g)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (21,00 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (14,00 g) Sedano ,
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (14,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,10 g)

SECONDO PIATTO - FUSI DI POLLO AL FORNO

POLLO. COSCIA (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,80 g)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)

CONTORNO - INSALATA E POMODORI

LATTUGA A CAPPUCCIO [LACTUCA SATIVA. CV CAPITATA] (50,00 g)
POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (25,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

CONTORNO - BUDINO AL CIOCCOLATO

BUDINO AL CIOCCOLATO (100,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 19 (Venerdì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - CREMA DI VERDURA CON FARRO

FARRO (50,00 g) Glutine, Semi di sesamo, Senape, Soia,
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (47,50 g)
ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (47,50 g)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (47,50 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,50 g)
ACQUA (q.b.)

SECONDO PIATTO - BASTONCINI DI PESCE MSC NON PREFRITTI

MERLUZZO SURGELATO (100,00 g) Crostacei, Molluschi, Pesce ,
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (10,00 g) Glutine,
OLIO DI SEMI DI ARACHIDI (5,00 g) Arachidi, Frutta a guscio,
UOVO DI GALLINA. INTERO (0,00 g) Uova ,
PANE MACINATO (0,00 g) Arachidi, Frutta a guscio, Glutine, Latte, Sedano , Semi di sesamo, Senape, Soia,

CONTORNO - PATATE AL FORNO

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 22 (Lunedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (42,00 g)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (7,00 g)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (5,60 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (3,50 g) Sedano ,
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (3,50 g)

SECONDO PIATTO - UOVO SODO

UOVO DI GALLINA. INTERO (60,00 g) Uova ,

CONTORNO - ZUCCHINE

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 23 (Martedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASSATO DI VERDURA (1)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (150,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (75,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (45,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

PRIMO PIATTO - CROSTINI

CROSTINI (20,00 g) Glutine, Latte, Semi di sesamo,

SECONDO PIATTO - PIADINA COTTO E FORMAGGIO

PIADINA (50,00 g) Glutine,

PROSCIUTTO COTTO (20,00 g)

EDAM. FRESCO (15,00 g) Latte,

CONTORNO - POMODORI E MAIS

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (80,00 g)

MAIS [ZEA MAYS] (32,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,20 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 24 (Mercoledì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - INSALATA DI RISO CON TONNO E PISELLI

RISO. TIPO PARBOILED (70,00 g)

TONNO [THUNNUS THYNNUS] (21,00 g) Crostacei, Molluschi, Pesce ,

PISELLI SURGELATI (7,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,50 g)

SECONDO PIATTO - MOZZARELLA

MOZZARELLA (50,00 g) Latte,

CONTORNO - FAGIOLINI ALL'OLIO (2)

FAGIOLINI* (surgelato) (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 25 (Giovedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA AL PESTO

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
PESTO CONFEZIONATO bio macina ligure (5,60 g) Frutta a guscio, Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,50 g)

SECONDO PIATTO - HAMBURGER

VITELLONE. CARNE MAGRA (80,00 g)
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (24,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)

CONTORNO - FINOCCHI (1)

FINOCCHIO [PHOENICULUM VULGARE] (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (9,60 g)

CONTORNO - YOGURT

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 26 (Venerdì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA AL TONNO

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine, Senape, Soia,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (35,00 g)
TONNO SOTT'OLIO. SGOCCIOLATO (10,50 g) Crostacei, Molluschi, Pesce ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,80 g)

SECONDO PIATTO - TORTA SALATA ALLE VERDURE

PASTA SFOGLIA (50,00 g) Arachidi, Frutta a guscio, Glutine, Latte, Uova ,
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (15,00 g)
ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (15,00 g)
FAGIOLINI* (surgelato) (15,00 g)
GRANA (3,00 g) Latte, Uova ,
MOZZARELLA (2,50 g) Latte,

CONTORNO - CAROTE AL FORNO

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)

CONTORNO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (150,00 g)

Contiene Allergeni